

La sécurité de mon enfant est ma priorité numéro un !

Montréal, le 16 août 2010. Dans quelques jours à peine s'achèvera la belle saison pour des dizaines de milliers d'enfants, alors qu'ils s'affaireront à se préparer pour la rentrée scolaire. Il s'agit là d'une période particulièrement occupée pour les parents qui doivent voir à se procurer les fournitures scolaires et vêtements, à planifier les horaires et à coordonner les services de garde après l'école. Malgré cette frénésie, la sécurité reste pour tous les parents une préoccupation de la plus haute importance. De manière à assurer une rentrée en toute sécurité, **Enfant-Retour Québec** encourage les parents à renforcer les mesures de sécurité suivantes auprès de leurs enfants :

- ➔ **Assurez-vous que votre enfant connaisse bien son nom complet, son adresse et son numéro de téléphone.**
Si l'enfant venait à se perdre ou devait vous joindre en cas d'urgence, ces renseignements lui seront indispensables.
- ➔ **Votre enfant devrait toujours demander votre permission pour se rendre quelque part.**
Vous devez toujours savoir où se trouve votre enfant et, en retour, le tenir informé de vos allées et venues. Mettez en place un centre de communication / information à la maison où tous les membres de la famille puissent laisser des messages.
- ➔ **On est toujours plus en sécurité à plusieurs.**
Un enfant est moins à risque d'être accosté par un individu douteux lorsqu'il est en compagnie d'un ami. Assurez-vous de connaître les amis de vos enfants ainsi que leurs parents et autres adultes que côtoie votre enfant.
- ➔ **Gardez ses distances.**
Assurez-vous que votre enfant comprenne qu'il n'a pas à converser avec quiconque l'aborde et qu'il vaut mieux garder ses distances (au moins trois pas de géant) entre lui-même et une personne étrangère ou avec qui il se sent inconfortable.
- ➔ **Où trouver de l'aide en cas de besoin.**
Enseignez à votre enfant à toujours respecter le parcours assigné pour aller et revenir de l'école et indiquez-lui des endroits sécuritaires sur le parcours où il peut se réfugier en cas d'urgence (Parent-Secours, bureaux, restaurants, téléphones où il peut signaler le 911).
- ➔ **Utilisez un mot de passe familial secret pour les cas d'urgence (la personne que vous aurez choisie à l'avance pourra dire ce mot de passe à votre enfant)**
Prévoyez des mesures de rechange en cas d'un imprévu. Choisissez un mot de passe que seuls vous-même et votre enfant connaissez. Votre enfant devrait **toujours** demander ce mot de passe avant d'accompagner quelqu'un qui prétend avoir été envoyé à votre place.
- ➔ **Étiquetage des objets personnels de l'enfant.**
Évitez d'identifier les objets de votre enfant de manière très visible (boîte à lunch, chandail, sac d'école, etc.) Un enfant est plus porté à répondre sans crainte à un étranger qui l'appelle par son nom.
- ➔ **Jouez à « *Que ferais-tu si ...* » avec votre enfant.**
Cette technique est un important outil éducatif car il encourage l'enfant à développer ses capacités à résoudre les problèmes, lui permettant ainsi d'adopter de saines habitudes de sécurité pour la vie. L'autonomie et la confiance en soi de votre enfant seront accrues et il pourra prendre des décisions appropriées même en l'absence d'un adulte pour le guider. Vous trouverez ci-dessous des scénarios suggérés pour cet exercice avec votre enfant (vos enfants) :
 - Tu rentres de l'école et quelqu'un dans une voiture s'arrête près de toi pour te demander des directions. Que fais-tu ?
 - Il pleut et tu attends ton autobus scolaire. La mère d'un étudiant de ta classe t'offre de te ramener à la maison. Que fais-tu ?
 - Tu marches pour revenir de l'école et un voisin t'invite à entrer chez-lui pour venir voir son nouveau petit chien. Que fais-tu ?

Pour plus de renseignements sur nos ateliers de prévention, offerts en tout temps, veuillez communiquer avec nous en composant le 514.843.4333 ou visitez notre site web au www.enfant-retourquebec.ca

Renseignements:

Pina Arcamone
Directrice générale
Enfant-Retour Québec
Tél: 514.892.2280