



# SÉCURITÉ

## VOTRE VÉHICULE EST-IL CHAUSSÉ POUR L'HIVER ?

Prévoyez l'installation des pneus d'hiver  
avant le 15 décembre

En raison des dispositions du Code de la sécurité routière en vigueur depuis décembre 2007, du 15 décembre au 15 mars, tous les véhicules (taxis et véhicules de promenade) immatriculés au Québec doivent être munis de quatre pneus conçus spécifiquement pour la conduite hivernale.

Cette réglementation s'applique également aux véhicules de promenade offerts en location au Québec.

Les contrevenants à cette réglementation s'exposent à une amende de 200 \$ à 300 \$.

Renseignement : [www.mtq.gouv.qc.ca](http://www.mtq.gouv.qc.ca)  
(sous l'onglet Grand public) ■



## JOURNÉE FAMILIALE SOUS LE CHAPITEAU!



C'est le samedi 10 octobre dernier que plusieurs familles ont défilé sous le chapiteau du boul. des Châteaux à la rencontre de nos pompiers. Conseils sur la prévention, et informations sur le fonctionnement des camions de pompiers étaient au rendez-vous. Au grand bonheur des petits, barbe à papa, maquillage et brigade anti-feu étaient de la partie. Ce fût une journée bien appréciée de tous! ■



## NOVEMBRE, MOIS DE LA RCR

En collaboration avec la Fondation des maladies du cœur du Québec

### HUIT CRISES CARDIAQUES SUR DIX SE PRODUISENT À LA MAISON.

#### Que feriez-vous si ça arrivait chez vous ?

Un arrêt cardiaque survient lorsque le cœur cesse de battre et que la personne ne montre plus aucun signe de vie. Parce que la plupart des arrêts cardiaques ont lieu à la maison, vous pourriez sauver la vie d'un proche.

**Apprendre la RCR est facile et peu coûteux.** Quelques heures suffisent et peuvent faire une différence importante dans la vie de quelqu'un. Les chances de survie d'une victime d'arrêt cardiaque sont presque quatre fois plus élevées si on lui administre sans attendre la RCR.

### SOYEZ UN DES CHÂÎNONS DE LA CHÂÎNE DE SURVIE<sup>MC</sup> :

- Sachez reconnaître les signes avant-coureurs d'une crise cardiaque.

#### DOULEUR

- Douleur ou malaise soudains et non soulagés après le repos,
- Douleur à la poitrine, au cou, à la mâchoire, à l'épaule, aux bras ou au dos,
- Douleur semblable à une brûlure, à un serrement, à une lourdeur, à une oppression ou à une pression,
- Chez les femmes, la sensation de douleur peut être plus vague,
- Douleur à la poitrine due à l'effort qui disparaît au repos

#### ESSOUFFLEMENT

- Difficulté à respirer

#### NAUSÉES

- Indigestion
- Vomissement

#### SUEURS

- Peau fraîche et moite

#### SENTIMENT DE PEUR

- Anxiété
- Déni

#### MESURES À PRENDRE

Si vous ressentez l'un ou l'autre de ces signes avant-coureurs d'une crise cardiaque, vous devriez : COMPOSER LE 9-1-1 ou demandez à quelqu'un de le faire pour vous.

- Apprenez la RCR

Visitez le [www.santeducoeur.org](http://www.santeducoeur.org), [www.ville.blainville.qc.ca](http://www.ville.blainville.qc.ca) ou composez le 450 434-5206 poste 5330 pour vous informer sur l'horaire des cours offerts. ■

### RAPPEL

*Pensez changer les piles de vos avertisseurs de fumée.*

Le retour à l'heure normale a eu lieu il y a maintenant deux semaines. Le Service de la Sécurité incendie de Blainville profite de l'occasion pour vous rappeler de vérifier le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée et de remplacer les piles au besoin, si ce n'est déjà fait.

Renseignement : 450 434-5206 p. 5140  
Prévention ignorée. Sinistre journée! ■